

## Hodnotenie stavu výživy

### - SGA (Subjective global assesment)

#### SUBJEKTÍVNE CELKOVÉ POSÚDENIE STAVU VÝŽIVY

#### SUBJECTIVE GLOBAL ASSESSMENT OF NUTRITONAL STATUS

(Vyber vhodnú kategóriu zaškrtnutím alebo prideľ číselnú hodnotu v mieste označenom #)

#### A. ANAMNÉZA

##### 1. Zmena hmotnosti

Celková zmena hmotnosti za posledných 6 mesiacov: veľkosť = # \_\_\_\_\_ kg;

% strata = # \_\_\_\_\_

Zmena za posledné 2 týždne: \_\_\_\_\_ nárast,  
\_\_\_\_\_ bez zmeny,  
\_\_\_\_\_ pokles.

##### 2. Zmena príjmu stravy (vo vzťahu k norme)

\_\_\_\_\_ bez zmeny

\_\_\_\_\_ zmena \_\_\_\_\_ trvanie = # \_\_\_\_\_ týždne \_\_\_\_\_

charakter: \_\_\_\_\_ suboptimálna tekutá strava, \_\_\_\_\_ plná tekutá strava \_\_\_\_\_

hypokalorické tekutiny, \_\_\_\_\_ hladovanie

##### 3. Gastrointestinálne symptómy (pretrvávajúce viac ako 2 týždne)

\_\_\_\_\_ žiadne, \_\_\_\_\_ nauzea, vracanie \_\_\_\_\_, hnačka \_\_\_\_\_, anorexia.

##### 4. Funkčná kapacita

\_\_\_\_\_ bez dysfunkcie (t. j. plná kapacita),

\_\_\_\_\_ dysfunkcia \_\_\_\_\_

trvanie = # \_\_\_\_\_ týždne, \_\_\_\_\_

charakter: \_\_\_\_\_ suboptimálna funkčnosť,

\_\_\_\_\_ pohyblivý,

\_\_\_\_\_ pripútaný na lôžko.

##### 5. Ochorenie a jeho vzťah k nutričným požiadavkám

Primárna diagnóza (špecifikovať) \_\_\_\_\_

Metabolické potreby (stres): \_\_\_\_\_ žiaden stres, \_\_\_\_\_ ľahký stres,

\_\_\_\_\_ stredný stres, \_\_\_\_\_ ťažký stres.

#### B. FYZIKÁLNE VYŠETRENIE (pre každú charakteristiku upresni: 0 = norma, 1+ = ľahký, 2+ = stredný, 3+ = ťažký). #

\_\_\_\_\_ strata podkožného tuku (tricipes, hrudník) #

\_\_\_\_\_ svalová únava (kvadriceps, m. deltoideus) #

\_\_\_\_\_ opuch členkov #

\_\_\_\_\_ opuch krížovej oblasti #

\_\_\_\_\_ ascites

#### C. HODNOTENIE SGA (vyber jedno) \_\_\_\_\_

A = dobrá výživa \_\_\_\_\_

B = mierna (alebo podozrenie na) podvýživa \_\_\_\_\_

C = ťažká podvýživa